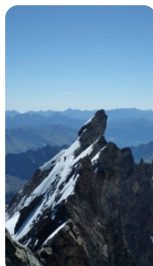


## Traversée de la Meije



**Lieu** : France, Hautes-Alpes, la Meije, la Grave.

**Durée** : 2 jours.

**Dates** : Départ tous les jours de juillet à septembre 2018.

**Niveau** : Difficile, niveau 4 en rocher mais longue course mixte d'altitude.

**Effectif** : 2 personnes maxi.

**Tarif\*** : 1300€ pour 1 personne / 1822€ pour 2 personnes (soit 911€ par pers.) En tout compris\*.

**Encadrement** : Guide de Haute montagne.

### ✓ Présentation de la course

La plus belle parmi les belles. La traversée des arêtes de la Meije est une course inoubliable, elle rassemble toutes les techniques d'alpinisme dans un niveau raisonnable.

Deux accès possible, depuis la Bérarde par le vallon des Etançons ou depuis la Grave par les Enfetchores. La deuxième solution par les Enfetchores est la plus esthétique, c'est une véritable course de montagne. De plus, cela évite un gros détour en voiture après la course.

Depuis le refuge du Promontoire, la course débute par une belle escalade pas trop dure d'environ 900m jusqu'au sommet du Grand Pic. Puis la traversée des arêtes en mixte nous conduira au refuge de l'Aigle sur l'autre versant.

Cette course est réservée au alpinistes amateurs en bonne condition physique et ayant une pratique assez régulière de la montagne.

## ✓ Programme du week-end

---

Rendez-vous : le 1<sup>er</sup> jour à 7h30 devant le téléphérique de la Grave.

1<sup>er</sup> jour : Montée par les Enfetchores en longeant le glacier de la Meije. Une montée alternant escalade facile et marche glacière sous la face nord de la Meije. L'arrivée à la Brèche de la Meije est un moment fort avant de basculer sur le refuge du Promontoire.

2<sup>ème</sup> jour : Départ nocturne du refuge, ou l'on déjeune baudrier et casque sur le corps. En effet, nous partons de la terrasse encordée, car dès le départ ça grimpe. En route pour 4 à 5h d'escalade pour déboucher au Grand Pic de la Meije. Ensuite, la traversée des arêtes se fera en mixte jusqu'au refuge de l'Aigle.

Au total, c'est environ 10 à 12 heures d'effort de refuge à refuge. Si la fatigue est raisonnable, nous redescendrons directement en vallée, encore quelques heures de descente, sinon nous pourrions passer la nuit au refuge de l'Aigle.

Pour les amateurs de nuit étoilée, il est possible de prévoir le bivouac au sommet du Grand Pic pour réaliser cette course. N'hésitez pas à nous en parler.

REMARQUE : Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des conditions sur le terrain et de la forme des participants.

## ✓ Notre premier rendez-vous

---

Le matin à 7h30 devant le téléphérique de la Grave.

Contacts : 06 63 17 79 64.

## ✓ L'encadrement du stage

---

Guide de haute montagne.

L'équipe des guides ALPInéo est composée de passionnés de montagne et de nature. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

## ✓ La cordée

---

2 personnes maximum. La traversée de la Meije est une course sérieuse en altitude. Nous prendrons deux personnes par guide seulement si nous sommes certains que votre niveau technique le permette. Sinon la formule un client pour un guide sera nécessaire pour la sécurité de toute la cordée.

ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 63 17 79 64

[info@alpineo.com](mailto:info@alpineo.com)

[www.alpineo.com](http://www.alpineo.com)

## ✓ Niveau requis

---

Cette course est réservée aux alpinistes amateurs en bonne condition physique et ayant une pratique assez régulière de la montagne. Pied montagnard indispensable.

## ✓ Tarifs

---

**1300 € pour 1 personne\***  
**1822 € pour 2 personnes\*** (soit 911€/pers)

**\* Le prix comprend :**

- l'encadrement pendant les 2 journées
- crampons, piolet, casque et baudrier
- le matériel technique collectif
- les piques niques des 2 jours
- la demi-pension en refuge
- la remontée mécanique de la Grave

**\* Le prix ne comprend pas :**

- les chaussons d'escalade
- les chaussures d'alpinisme
- le transport pour vous rendre au Pays des Ecrins
- tout ce qui n'est pas cité dans la rubrique « le prix comprend ».

## ✓ Dates 2018

---

Tous les jours de juillet à septembre 2018

## ✓ Cartographie des secteurs

---

IGN TOP 25, Meije Pelvoux 3436 ET

## ✓ Les avantages ALPInéo

---

- Prêt et test du matériel individuel d'alpinisme Petzl : piolet, crampons, casque, harnais.
- Un cadeau aux couleurs d'Alpinéo offert.
- La bonne humeur des guides ALPInéo.

*ALPInéo by Ice-fall*

16 rue des Chardons bleus 05120 l'Argentière la Bessée  
Tel: 33 (0)6 63 17 79 64

[info@alpineo.com](mailto:info@alpineo.com)

[www.alpineo.com](http://www.alpineo.com)

## ✓ Assurances

---

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de voyage. Nous vous proposons le contrat d'“EUROP ASSISTANCE”. Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance “Multirisques” (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance “Annulation” représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, “Rapatriement” 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.