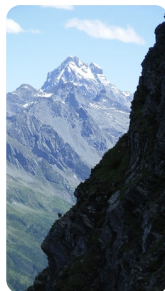
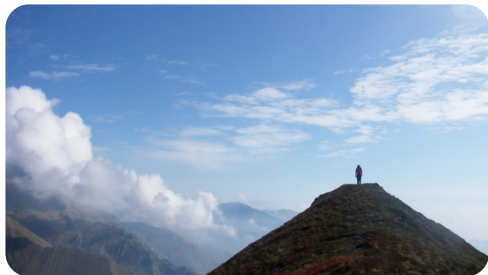


Ascension du mont Viso

Lieu : France, Hautes-Alpes / Italie, Piémont.

Durée : 5 jours.

Dates : Départ : les lundis de juillet à septembre 2026.

Niveau : niveau 3.

Effectif : De 2 à 3 personnes maxi.

Tarif* : à partir de 1170€ par personne sur une base de trois personnes

Encadrement : Guide de Haute montagne.

✓ Présentation du séjour

Du haut de ses 3 841 mètres, le mont Viso est l'un des plus hauts sommets italiens. Il se trouve la région du Piémont. Il est entouré par la vallée du Pô, la vallée de la Vairaita (*valle Varaita*) et sur le versant français, par la vallée du Guil. Le sommet proprement dit est entièrement italien.

La voie normale d'ascension du mont Viso consiste à gravir sa face sud, un parcours sans grosse difficulté. Ce versant est classé F (facile) ou PD (peu difficile) selon les conditions d'enneigement.

En guise de préparation, nous irons gravir le mythique sommet du Bric Bouchet (2998m) et le Pic d'Asti (3220m) dans des coins très sauvages du Queyras.

✓ Programme du stage

Rendez-vous : le 1^{er} jour à 9h30 devant la gare sncf d'Eygliers (Mont Dauphin).

1^{er} jour : initiation aux techniques d'escalade, découverte de l'assurance en mouvement dans les parcours de blocs autour du site, connaissance des manips de corde. Cette initiation se fera sur le site de la Roche Ecroulé vers Abries ou sur un autre site selon les conditions. Nuit en gîte en vallée.

2^{ème} jour : Ascension du Bric Bouchet 2998m d'altitude. Une marche d'approche dans un vallon sauvage et préservé et une ascension technique par « l'arête académique ».
Dénivelé positif : 1100m dont 350m d'escalade. Dénivelé négatif : 1100m.

3^{ème} jour : Ascension du Pic d'Asti 3220m d'altitude. Escalade courte mais raide après une marche d'approche tranquille. Une journée plus détendue pour se reposer en pleine montagne.
4 h 30 de marche et d'escalade. Dénivelé positif : 600 m. Dénivelé négatif : 600 m.

4^{ème} jour : Transfert Ponte Chianale en Italie (1h de route). Montée au refuge Quintino Sella en passant par le col Gallarino. Une superbe randonnée en passant au pied du Mt Viso.
5 à 6 heures de marche. Dénivelé positif 990m.

5^{ème} jour : Ascension du Mont Viso 3841m d'altitude. Départ de nuit à la lueur de la frontale pour franchir le Pas des Sagnettes équipé de chaines. Le chaos de blocs qui suit est immense, nous cheminons en son centre jusqu'au pied de la face sud du Mont Viso. La voie normale n'est pas très difficile mais il faut avoir le pied montagnard pour se hisser au sommet. Retour jusqu'au Pas des Sagnettes par le même chemin puis nous descendons directement par les lacs Forciollines.
9h30 à 10h30 de marche et d'escalade. Retour en France et dispersion le soir.
Dénivelé positif 1300m. Dénivelé négatif 1300m.

REMARQUE : Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des conditions sur le terrain et de la forme des participants.

✓ Notre premier rendez-vous

A 9h30 devant la gare sncf d'Eygliers (Mont Dauphin).

✓ L'encadrement du stage

Guide de haute montagne.

L'équipe des guides ALPInéo est composée de passionnés de montagne et de nature. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs



Ascension du Mont Viso

terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ Le groupe

3 personnes maximum par guide.

✓ Niveau requis

Marche de 6 à 7 heures (en moyenne) par jour hors sentier ou sur terrain accidenté d'environ 1 000 mètres ou plus, de dénivelée positive. Nécessite une connaissance basique des techniques de haute montagne : niveau technique (peu difficile).

✓ Hébergement et restauration

En gîte en vallée et en refuge de montagne.

✓ Dates 2026

Départ programmé, tous les lundis de juillet à septembre 2026

Départ à trois personnes inscrites (surtout pour départ à deux). Pour des groupes constitués de plus de 3 personnes, il est possible d'organiser ce stage aux dates que vous souhaitez.

✓ Cartographie des secteurs

IGN TOP 25, Mt Viso 3637 OT

✓ Tarifs 2026

1170€ par pers* (sur une base de trois pers)
1620€/pers si vous êtes deux personnes
(Tarif en tout compris)

*** Le prix comprend :**

- l'encadrement pendant les 2 ou 5 journées,
- les piques niques sauf celui du 1^{er} jour,
- la demi-pension en gîte et en refuge 1^{er} au dernier jour selon la formule choisie,
- le matériel technique collectif (cordes, pharmacie, radio d'urgence).

*** Le prix ne comprend pas :**

- le pique nique du 1^{er} jour,
- la location du matériel technique individuel,
- le transport pour vous rendre au Pays des Ecrins,
- les boissons,
- tout ce qui n'est pas cité dans la rubrique « le prix comprend »,
- les assurances

✓ Les avantages ALPInéo

- Un cadeau aux couleurs d'Alpinéo offert.
- Location du matériel technique individuel d'alpinisme Alpinéo Petzl : Piolet, crampons, casque, harnais.
- La bonne humeur des guides ALPInéo.

✓ Assurances

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de voyage. Nous vous proposons le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.



○ **LE POST-IT MATERIEL**

(pense-bête à cocher)

LA TETE

- une paire de lunettes de soleil très filtrant (niveau 3 mini)
- un bandeau fin,
- un chapeau ou casquette pour l'approche et sous le casque,
- crème solaire + stick à lèvre,
- un casque.

LE CORPS

- des sous-vêtements, première couche,
- une polaire, deuxième couche,
- une veste softshell, troisième couche,
- une doudoune légère,
- une **veste coupe vent imperméable type pack lite**.

LES JAMBES

- un pantalon stretch,
- un collant fin.

LES PIEDS

- deux paires de chaussettes
- une paire de chaussures de montagne (cramponnable et semelles rigide),
- des chaussettes.

DIVERS

- un sac à dos (30 à 35L),
- bâtons légers télescopiques,
- un appareil photo,
- une gourde ou poche à eau minimum 1,5L,
- une lampe frontale légère avec piles de rechange,
- un sifflet plastique,
- une pharmacie personnelle contenant Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements, compresses stériles et vos prescriptions personnels...,
- un couteau de poche pour le pique-nique,
- un sac plastique étanche type sac congélation pour protéger vos papiers,
- fruits secs, barres, pique-nique etc.... pour la journée

LOCATION POSSIBLE, matériel Alpineo Petzl : piolet, crampons, casque, harnais,

✓ **Fiche d'inscription***Merci de remplir une fiche par personne***VOUS**

NOM Prénom Date de naissance.....
 Adresse.....
 Code postal Ville..... Pays
 Tél Dom..... Portable..... Courriel
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents).....
 Pour les séjours à l'étranger,
 N° carte d'identité Délivrée le Préfecture de.....
 Expiration :

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident : Mr/Me Tél :
 Courriel :
 Adresse :

VOTRE SEJOUR

Nom du séjour (thématique) : Dates :
☐ J'arrive le matin/pour le rendez-vous à :
 Moyen de locomotion : **TRAIN** ☐, gare d'arrivée..... ☐ **VOITURE**

Niveau, courses ou stages effectués :

Location de matériel technique individuel Alpineo Petzl (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

☐ Piolet 25€/5 jrs ☐ Casque 25€/5 jrs ☐ Crampons 40€/5 jrs ☐ Baudrier 25€/5 jrs ☐ Chaussures 51€/5 jrs / Pointures ☐
☐ Pack Chaussures / Crampons / Piolet 85€/5 jrs ☐ Pack Total 111€/5 jrs

PRIX

Stage choisi : €

Assurances : OUI ☐ **NON** ☐

Si Non, merci de préciser le nom de votre assurance,....., le n° de contrat :
 et le numéro de téléphone (24/7) :

Si oui, indiquez le type d'assurance souhaité :

1/ Annulation (3,5% du prix du séjour) €
 2/ Rapatriement (2% du prix du séjour) €
 3/ Multirisque (5,5% du prix du séjour) €

SOUS TOTAL

Location matériel : €

TOTAL

Acompte de 30% €

Reste dû €

Chèque d'acompte à l'ordre d'Ice-fall.

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature:

Fait à

Le

**ALPInéo by Ice-fall**

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.comwww.alpineo.com



Ascension du Mont Viso – Fiche technique

ALPInéo by Ice-fall
16 rue des Chardons bleus 05120 l'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com