

## Week-end initiation à l'alpinisme (3 jours)



**Lieu :** France, Hautes-Alpes, Massif des Ecrins, Glacier Blanc, Pic d'Arsine, Roche Faurio.

**Durée :** 3 jours

**Dates :** Du 1er juin au 30 septembre 2026

**Niveau :** initiation

**Effectif :** 3 personnes maxi

**Tarif\* :** 760€ par personne pour un groupe de trois personnes mini et maxi

**Encadrement :** Guide de Haute montagne

### ✓ Présentation du séjour

*Trois journées pour s'initier tranquillement à la montagne dans le massif des Ecrins... Le séjour commence par une randonnée jusqu'au pied du Glacier Blanc puis une école de glace ou de neige sur ce glacier au cours de laquelle, vous apprendrez les techniques fondamentales de l'alpinisme, de la marche en crampons à l'encordement... Les deux jours suivants, nous réaliserons deux sommets faciles. Le premier sera à tendance rocheux et le second plutôt glaciaire. Vous aurez ainsi découvert les deux facettes principales de l'alpinisme tout en évoluant jusqu'à des altitudes de plus de 3700m.*

*Ice-fall / ALPInéo.com*



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@alpineo.com](mailto:info@alpineo.com)

[www.alpineo.com](http://www.alpineo.com)

## ✓ Programme du stage

Rendez-vous : le premier jour du séjour à 8h30 devant le magasin DW Sports de l'Argentière-la-Bessée.

**J1** : Montée au refuge du Glacier Blanc depuis le Pré de Mme Carle (+1200m). Ecole de neige et/ou glace. Nuit au refuge.

Découverte du matériel technique, des bases essentielles à la progression sur glacier, des techniques d'encordements, connaissance des risques liés à la pratique, petite incursion au cœur du Glacier Blanc. Nuit au refuge du Glacier Blanc à 2542m.

**J2** : Pic d'Arsine (3364m).

Ce joli sommet proche du refuge, domine le long glacier blanc et nous offrent une vue superbe sur la Barre des Écrins, 4102 m. Lors de cette ascension très variée mêlant neige et rochers faciles, vous mettrez en pratique tous les conseils et enseignement de la veille pour réaliser votre premier sommet. En redescendant, nous traverserons au refuge des Ecrins. Nuit au refuge des Ecrins à 3170m.

**J3** : Roche Faurio (3730m).

Départ nocturne à la lueur de la lampe frontale. C'est une belle ascension en neige et glace, qui offre un superbe panorama sur le versant Nord du Dôme et de la Barre des Ecrins. Rencontre avec le lever de soleil puis descente dans la vallée en repassant au refuge du Glacier Blanc. Fin de stage vers 15h.

REMARQUE : Ce programme est bien sûr qu'indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.

## ✓ Notre premier rendez-vous

A 8h30 devant le magasin DWSports de l'Argentière ([www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)) En train : jusqu'à la gare de l'Argentière la Bessée. Nous pouvons venir vous chercher devant la gare de l'Argentière les Écrins.

Contacts : 06 51 30 51 21.

*Ice-fall / ALPInéo.com*



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@alpineo.com](mailto:info@alpineo.com)

[www.alpineo.com](http://www.alpineo.com)

## ✓ Déplacement

Nous irons en voiture au Pré de Mme Carle à 20km de l'Argentière la Bessée. Nous utiliserons principalement la voiture du guide mais selon le nombre de participants, vous serez amené à prendre votre véhicule.

Contacts : 06 51 30 51 21.

## ✓ Dispersion

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 16h00 à l'Argentière. Une dépose à la gare de l'Argentière les Ecrins sera possible.

## ✓ L'encadrement du stage

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides ALPInéo est composée de passionnés de montagne et de nature. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

## ✓ L'hébergement

Ce sont des refuges de haute montagne, sommaire et chaleureux à la fois :

- Refuge du Glacier Blanc (2550 m)
- Refuge des Ecrins (3170m)

## ✓ Si vous arrivez la veille

Hébergement possible en demi-pension en gîte ou en auberge, en fonction des places disponibles au moment de votre inscription (*Moulin Papillon, Auberge Entre Guilet mets, Gîte Rif d'Auriol,...*).

## ✓ Le groupe

Du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre groupe de 3 personnes minimum et maximum. **Pour votre confort, ainsi que des raisons évidentes d'évolution de la montagne, nos groupes sont limités à trois personnes maximum par guide.**

*Ice-fall / ALPInéo.com*



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee  
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@alpineo.com](mailto:info@alpineo.com)

[www.alpineo.com](http://www.alpineo.com)

## ✓ Niveau requis

Pour ce séjour nous vous demandons d'être en bonne forme physique, techniquement ce programme est à la portée tout bon marcheur. Le dénivelé moyen est de 1000m par jour, il faut néanmoins tenir compte du poids du sac à dos alourdi par les crampons, piolets et affaires personnelles.

## ✓ Tarifs

**760€ par personne en tout compris**  
**825€/pers avec arrivée la veille**

**\* Le prix comprend :**

- l'encadrement pendant 3 jours par un guide de haute montagne,
- le matériel collectif de sécurité,
- l'hébergement en demi-pension en refuge et les piques niques des 3 jours.

**\* Le prix ne comprend pas :**

- les frais à caractère personnel
- les boissons
- la location du matériel individuel et les chaussures d'alpinisme
- le transport pour vous rendre au Pays des Ecrins
- tout ce qui n'est pas cité dans la rubrique « le prix comprend ».

## ✓ Dates des séjours 2026

**Du 1er juin au 30 septembre 2026. Pour votre confort, ainsi que des raisons évidentes d'évolution de la montagne, nos groupes sont limités à trois personnes maximum par guide.**

Départ garantie des la troisièmes personne inscrite.

## ✓ Cartographie des secteurs

IGN TOP 25, Meije Pelvoux 3436 ET

*Ice-fall / ALPInéo.com*



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee  
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@alpineo.com](mailto:info@alpineo.com)

[www.alpineo.com](http://www.alpineo.com)

## ✓ Bibliographie

---

« Sommet des Ecrins, les plus belles courses faciles », chez Glénat.

## ✓ Les avantages ALPInéo

- 
- **Un vrai stage en tous compris**, encadrement, hébergement, restauration.
  - Location et test du matériel individuel d'alpinisme Petzl : casque, harnais, piolets, crampons.
  - Un cadeau aux couleurs d'Alpinéo offert.
  - Prêt de thermos.
  - Nous pouvons venir vous chercher à la gare sncf de l'Argentière les Écrins.
  - La bonne humeur des guides ALPInéo.

## ✓ Assurances

---

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de voyage. Nous vous proposons le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

*Ice-fall / ALPInéo.com*



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee  
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@alpineo.com](mailto:info@alpineo.com)

[www.alpineo.com](http://www.alpineo.com)

## Fiche d'inscription (merci de remplir une fiche par personne)

### VOUS

NOM ..... Prénom ..... Date de naissance .....  
 Adresse .....  
 Code postal ..... Ville ..... Pays .....  
 Tél Dom ..... Portable ..... Courriel .....  
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents) .....

### CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident : Mr/Me ..... Tél : .....  
 Courriel : .....  
 Adresse : .....

### VOTRE SEJOUR

Nom du séjour (thématique) : ..... Dates : .....

☐ J'arrive la veille ..... Hébergement : **OUI** ☐ **NON** ☐

☐ J'arrive le matin/pour le rendez-vous à : .....

Moyen de locomotion : **TRAIN** ☐ , gare d'arrivée ..... ☐ **VOITURE**

### Location de matériel ALPINEO (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

☐ Piolet 15€/3 jrs ☐ Casque 15€/3 jrs ☐ Crampons 28€/3 jrs ☐ Baudrier 15€/3 jrs ☐ Chaussures 34€/3 jrs / Pointures

☐ Pack Chaussures / Crampons / Piolet 57€/3 jrs ☐ Pack Total 74€/3 jrs

### PRIX

Stage choisi : ..... €

**Assurances : OUI** ☐ **NON** ☐

Si Non, merci de préciser le nom de votre assurance, ..... , le n° de contrat : ..... ,  
 et le numéro de téléphone (24/7) : .....

Si oui, indiquez le type d'assurance souhaité :

1/ Annulation (3,5% du prix du séjour) ..... €  
 2/ Rapatriement (2% du prix du séjour) ..... €  
 3/ Multirisque (5,5% du prix du séjour) ..... €

**SOUS TOTAL** ..... €

Location matériel : ..... €

**TOTAL** ..... €

Acompte de 30% ..... €

**Reste dû** ..... €

### Chèque d'acompte à l'ordre d'Ice-fall.

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

*"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."*

Signature:

Fait à

Le

**Ice-fall / ALPInéo.com**



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@alpineo.com](mailto:info@alpineo.com)

[www.alpineo.com](http://www.alpineo.com)

## ○ **POST-IT MATERIEL (pense-bête à cocher)**

---

### **LA TETE**

- une paire de lunettes de soleil très filtrant (niveau 4)
- un bandeau fin,
- un chapeau ou casquette pour l'approche et sous le casque,
- crème solaire + stick à lèvre,

### **LE CORPS**

- des sous-vêtements, première couche,
- une polaire, deuxième couche,
- une veste softshell, troisième couche,
- une doudoune légère,
- une **veste coupe vent imperméable type gore tex.**

### **LES JAMBES**

- un pantalon stretch,
- un collant fin.

### **LES PIEDS**

- deux paires de chaussettes
- une paire de chaussures de montagne, cramponnable a semelles rigide (location possible),
- des chaussettes.

### **DIVERS**

- un sac à dos (30 à 35L),
- bâtons légers télescopiques,
- un appareil photo,
- une gourde ou poche à eau minimum 1,5L,
- une lampe frontale légère avec piles de rechange,
- un sifflet plastique,
- une pharmacie personnelle contenant Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements, compresses stériles et vos prescriptions personnels...,
- un couteau de poche pour le pique-nique,
- un sac plastique étanche type sac congélation pour protéger vos papiers,
- fruits secs, barres, pique-nique etc.... pour la journée

### **MATEREL TECHNIQUE, à redéfinir avec le guide,**

- un casque (location possible),
- un harnais, 2 mousquetons de sécurité, longe en corde+vis (prêt possible),
- un piolet léger, une paire de crampons (location possible),

*Ice-fall / **ALPInéo**.com*



16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessee  
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@alpineo.com](mailto:info@alpineo.com)

[www.alpineo.com](http://www.alpineo.com)