

Escalade grandes voies - Verdon



Lieu : France, Alpes de haute Provence, Gorges du Verdon.

Durée : 3 jours.

Dates : D'Avril à mi-Juin et de mi-Septembre à Octobre.

Niveau : 5+ en tête.

Effectif : 4 personnes maxi.

Tarif* : 450€ par personne.

Encadrement : DE Escalade et/ou Guide de Haute montagne.

✓ Présentation de l'activité

Les Gorges du Verdon ne sont plus à présenter. Lieu mythique, incontournable pour la varappe sur un calcaire d'exception. Depuis plusieurs décennies, les grimpeurs se succèdent pour gravir les plus belles lignes. Trois cent mètres d'escalade à couper le souffle, et au fond coule le Verdon.

L'époque des grandes lignes engagées est révolue...même si elles existent encore et que l'on prend toujours autant de plaisir à les escalader. Des belles escalades ont vu le jour, bien équipés, sur des murs compact mais bien sculpté, une véritable invitation à la grimpe que ce Verdon.

Par groupe de 4 grimpeurs maximum, nous partirons chaque jour gravir de belles voies. Le but de ce stage est de vous amener vers l'autonomie et de vous faire découvrir, ce lieu incroyable, ces nouvelles voies. Grimpe en tête pour ceux qui le désirent, en second pour d'autres, objectif se faire plaisir en short et tee-shirt et apprendre à être autonome en grandes voies !



ALPIneo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ Exemple de programme du stage

Rendez-vous : le 1^{er} jour à 8h30 à la Palud sur Verdon. (Possibilité de vous récupérer à la gare SNCF de Manosque)

1^{er} jour : Le matin, école d'escalade d'une longueur pour réviser ou apprendre les bases de la pratique (Valaute, les Félines).

2^{ème} jour : Escalade dans les Gorges, voie très facile de plusieurs longueurs pour découvrir le secteur du Maugué, 250m en 4c.

3^{ème} jour : Arête du belvédère 150m 5b/c. Puis fin de journée à l'Escales pour finir la journée « plein gaz », (choix, niveau et longueurs selon le niveau des stagiaires).

REMARQUE : Le contenu des journées, le choix des voies se fera en accord avec tous les stagiaires, le professionnel se réserve le droit d'avoir le dernier mot.

✓ Premier RDV

A la Palud sur Verdon à 8h30 le premier jour. Lors de votre inscription un plan d'accès vous sera envoyé par mail avec votre confirmation d'inscription à réception de votre fiche d'inscription et des arrhes.

✓ L'encadrement du stage

Guide de haute montagne et/ou moniteur d'escalade diplômé d'état.

L'équipe des guides ALPIneo est composée de passionnés de montagne et de nature. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos cotés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ Le groupe

Quatre personnes maximum par guide. Le stage peut être dédoublé au-delà de 4 personnes.



ALPIneo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ Niveau requis

Être grimpeur semble indispensable, évoluer dans du 5+/6a en tête de cordée en falaise ou en salle d'escalade permettra au guide de faire une réelle formation vers l'autonomie à chacun des stagiaires.

✓ Hébergement/Restauration

De nombreuses solutions d'hébergement sont possible, camping, gîte, chambre d'hotes, rbnb, c'est pour cela que ce stage est vendu sans hébergement. Vous avez ainsi la liberté de choisir ce qui vous convient le mieux. Bien entendu, nous sommes là pour vous aider à vous organiser .

La Palud sur Verdon possède tous les commerces utiles : essence, épicerie, boulangerie, magasin de sport, poste et restaurants.

✓ Dates 2026

D'avril à mi-juin et de mi-septembre à fin octobre 2026

✓ Cartographie

IGN TOP 25, 34420OT – Gorges du Verdon / Moustiers Sainte Marie



ALPIneo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ Tarifs 2026

Tarif sans hébergement 450€ part personne (base de trois personnes)

* Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de montagne ou DE Escalade
- le matériel technique collectif et individuel (cordes, dégaines, casque, harnais, sac magnésie/magnésie),

* Le prix ne comprend pas :

- votre hébergement et vos repas,
- vos piques niques,
- les chaussons d'escalade
- le transport pour vous rendre sur place et sur place pour se rendre au spots de grimpe,
- tout ce qui n'est pas cité dans la rubrique « le prix comprend ».

✓ Les avantages ALPIneo.com

- Une très bonne connaissance des lieux,
- Le prêt du matériel technique individuel,
- Un cadeau aux couleurs d'ALPIneo,
- La bonne humeur des guides ALPIneo.

✓ Assurances

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de voyage. Nous vous proposons le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.



ALPIneo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ Post-it matériel

LA TETE

- une paire de lunettes de soleil très filtrant (niveau 3)
- un bandeau fin,
- un chapeau ou casquette pour l'approche et sous le casque,
- crème solaire + stick à lèvre.

LE CORPS

- des sous-vêtements, première couche, manches courtes,
- un sweat-polaire, deuxième couche,
- une veste softshell, troisième couche,
- une **veste coupe vent imperméable type pack lite**,

LES JAMBES

- un pantalon strech,
- un short long.

LES PIEDS

- baskets d'approches
- des chaussettes,
- chaussons d'escalade précis et confort,

DIVERS

- un sac à dos (20 à 25L),
- bâtons légers,
- un appareil photo,
- une gourde minimum 1,5L,
- une lampe frontale légère avec piles de rechange,
- un sifflet plastique,
- une pharmacie personnelle contenant Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements, compresses stériles et vos prescriptions personnels...,
- un couteau de poche pour le pique-nique,
- un sac plastique étanche type sac congélation pour protéger vos papiers,
- fruits secs, barres, pique-nique etc.... pour la journée

MATERIEL TECHNIQUE, à redéfinir avec le guide,

- un casque (location possible),
- un harnais, 1 descendeur, 2 mousquetons de sécurité, longe en corde+vis (location possible),
- un sac à magnésie (location possible) et de la magnésie,



ALPIneo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com

✓ Fiche d'inscription

Merci de remplir une fiche par personne

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
 Adresse.....
 Code postal.....Ville.....Pays.....
 Tél Dom.....PortableCourriel.....
 N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents).....
 Pour les séjours à l'étranger,
 N° carte d'identitéDélivrée le.....Préfecture de.....
 Expiration :

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident : Mr/Me.....Tél :

Courriel :

Adresse :

VOTRE SEJOUR

Nom du séjour (thématique) :Dates :

J'arrive le matin/pour le rendez-vous à :

Moyen de locomotion : **TRAIN** , gare d'arrivée..... **VOITURE**

Niveau, courses ou stages effectués :

Prêt de matériel (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

<input type="checkbox"/> Casque	<input type="checkbox"/> Longes+ mousquetons de sécurité + descendeur
<input type="checkbox"/> Baudrier	<input type="checkbox"/> Sac magnésie

PRIX

Stage choisi : €

Assurances : OUI NON

Si Non, merci de préciser le nom de votre assurance,....., le n° de contrat :

' et le numéro de téléphone (24/7) :

Si oui, indiquez le type d'assurance souhaité :

1/ Annulation (3,5% du prix du séjour)	€
2/ Rapatriement (2% du prix du séjour)	€
3/ Multirisque, Interruption de séjour (5,5% du prix du séjour)	€

TOTAL	€
--------------	---

Acompte de 30%	€
----------------	---

Reste dû	€
-----------------	---

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature:

Fait à

Le

○



ALPIneo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com



ALPI néo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com