

## Escalade Grandes voies Trad Ailefroide

### Escalade « Trad »



**Lieu** : France, Hautes-Alpes, Ailefroide.  
**Durée** : 5 jours.  
**Dates** : Du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre 2026.  
**Niveau** : 5+ / 6a en tête.  
**Effectif** : 4 personnes maxi.  
**Tarif\*** : 699€ par personne.  
**Encadrement** : Guide de Haute montagne.

### ✓ Présentation de l'activité

La vallée d'Ailefroide est un formidable camp de base pour tous les alpinistes en quête de sommet sauvage. Des parois granitiques se dressent à porter de main et plusieurs lignes de fissure se prêtent à la pose de coinces.

Vous êtes déjà grimpeurs mais vous n'avez jamais posé de « friends, nuts, pitons... ». Nous vous proposons par ce stage de franchir le cap et de devenir un grimpeur de Trad.

Par groupe de 4 grimpeurs maximum, nous partirons chaque jour à l'assaut de belles voies rocheuses. Le but de ce stage est de vous donner suffisamment d'autonomie, pour appréhender correctement l'escalade sur coinces en cordée autonome.

### ✓ Programme du stage

Rendez-vous : le 1<sup>er</sup> jour à 8h30 devant le magasin « DWSports » à l'Argentière la Bessée.

1<sup>er</sup> jour : Ecole d'escalade d'une longueur pour apprendre ou réviser la pose de coinces, mais aussi les relais, rappels et toutes autres manips de corde indispensable à la réalisation de grandes



ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@alpineo.com](mailto:info@alpineo.com)

[www.alpineo.com](http://www.alpineo.com)

## Escalade Grandes voies Trad Ailefroide

voies en sécurité. Petite grande voie équipé l'après midi pour se familiariser avec le granit d'Ailefroide.

2<sup>ème</sup> jour : Voie Rossinante au Plan des Durs, 220m pour 10 longueurs. Une première approche du Trad avec de courtes longueurs dans le 5+.

3<sup>ème</sup> jour : la Fissure d'Ailefroide, 250m en 5/5+. Une escalade essentiellement intérieure pour une grande classique historique d'Ailefroide.

4<sup>ème</sup> jour : la Nocturne au Plan des Durs, 350m et quelques passages en 6a. Une très jolie voie avec un équipement à compléter.

5<sup>ème</sup> jour : Découverte d'une voie en vallée à l'Aiguille du Chat tout en 5+/6a avec de belles fissures à protéger ou retour à Ailefroide pour une voie plus dure, afin de se confronter à du 6+... Chauve Souris, Trois pitons et puis s'en vont...

**REMARQUE** : Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des conditions sur le terrain et de la forme des participants.

### ✓ Notre premier rendez-vous

---

A l'Argentière la Bessée devant le magasin « DWSports » à 8h30.

### ✓ L'encadrement du stage

---

Guide de haute montagne.

L'équipe des guides ALPInéo est composée de passionnés de montagne et de nature. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos côtés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

### ✓ Le groupe

---

4 personnes maximum par guide.

### ✓ Niveau requis

---

Être grimpeur semble indispensable, évoluer dans du 5+/6a en tête de cordée permettra au guide de faire une réelle formation vers l'autonomie à chacun des stagiaires.

### ✓ Hébergement et restauration

---

De nombreuses possibilités d'hébergement sont possible, camping, hôtel, gîte. Nous pouvons vous proposer un gîte partenaire si vous le souhaitez

### ✓ Dates 2026



ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@alpineo.com](mailto:info@alpineo.com)

[www.alpineo.com](http://www.alpineo.com)

## Escalade Grandes voies Trad Ailefroide

Du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre 2026.

Pour des groupes constitués il est possible d'organiser ce stage aux dates que vous souhaitez.

### ✓ Cartographie des secteurs

IGN TOP 25, Meije Pelvoux 3436 ET

### ✓ Tarifs

**699€** Tarif par personne sans hébergement  
1034€/pers avec hébergement

**\* Le prix comprend :**

- l'encadrement pendant les 5 journées
- casque et baudrier (prêt gracieux)
- le matériel technique collectif (cordes, coinces, dégaines)

**\* Le prix ne comprend pas :**

- les chaussons d'escalade
- le transport pour vous rendre au Pays des Ecrins
- tout ce qui n'est pas cité dans la rubrique « le prix comprend ».
- votre hébergement et nourriture

### ✓ Les avantages ALPInéo

- Prêt et test du matériel individuel d'alpinisme Petzl : casque, harnais.
- Un cadeau aux couleurs d'ALPInéo.
- La bonne humeur des guides ALPInéo.

### ✓ Assurances

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de voyage. Nous vous proposons le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance,



ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée  
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@alpineo.com](mailto:info@alpineo.com)

[www.alpineo.com](http://www.alpineo.com)

## Escalade Grandes voies Trad Ailefroide

“Rapatriement” 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d’inscription.

### ✓ Post-it matériel

---

#### LA TETE

- une paire de lunettes de soleil très filtrant (niveau 3)
- un bandeau fin,
- un chapeau ou casquette pour l’approche et sous le casque,
- crème solaire + stick à lèvres.

#### LE CORPS

- des sous-vêtements, première couche, manches courtes,
- un sweat-polaire, deuxième couche,
- une veste softshell, troisième couche,
- une **veste coupe vent imperméable type pack lite**,

#### LES JAMBES

- un pantalon stretch,
- un short long.

#### LES PIEDS

- baskets d’approches
- des chaussettes,
- chaussons d’escalade précis et confort,

#### DIVERS

- un sac à dos (20 à 25L),
- bâtons légers,
- un appareil photo,
- une gourde minimum 1,5L,
- une lampe frontale légère avec piles de rechange,
- un sifflet plastique,
- une pharmacie personnelle contenant Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements, compresses stériles et vos prescriptions personnels...,
- un couteau de poche pour le pique-nique,
- un sac plastique étanche type sac congélation pour protéger vos papiers,
- fruits secs, barres, pique-nique etc.... pour la journée

#### MATEREL TECHNIQUE, à redéfinir avec le guide,

- un casque (location possible),
- un harnais, 1 descendeur, 2 mousquetons de sécurité, longe en corde+vis (location possible),
- un sac à magnésie (location possible) et de la magnésie,



ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L’Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

[info@alpineo.com](mailto:info@alpineo.com)

[www.alpineo.com](http://www.alpineo.com)

✓ **Fiche d'inscription***Merci de remplir une fiche par personne***VOUS**

NOM ..... Prénom ..... Date de naissance .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville ..... Pays .....

Tél Dom ..... Portable ..... Courriel .....

N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents) .....

Pour les séjours à l'étranger,  
N° carte d'identité ..... Délivrée le ..... Préfecture de .....

Expiration : .....

**CONTACT**

Personne à prévenir en cas d'accident : Mr/Me ..... Tél : .....

Courriel : .....

Adresse : .....

**VOTRE SEJOUR**

Nom du séjour (thématique) : ..... Dates : .....

☐ J'arrive le matin/pour le rendez-vous à : .....

Moyen de locomotion : **TRAIN** ☐, gare d'arrivée ..... ☐ **VOITURE**

Niveau, courses ou stages effectués : .....

.....

**Prêt de matériel (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)**

☐ Casque ☐ Longes+ mousquetons de sécurité + descendeur

☐ Baudrier ☐ Sac magnésie

**Location de matériel (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant, réservation faite par nos soins, en sus du tarif)**

☐ Chaussons d'escalade, pointure : .....

**PRIX**

Stage choisi : ..... €

**Assurances : OUI** ☐ **NON** ☐

Si Non, merci de préciser le nom de votre assurance, ....., le n° de contrat :  
et le numéro de téléphone (24/7) : .....

Si oui, indiquez le type d'assurance souhaité :

1/ Annulation (3,5% du prix du séjour) €

2/ Rapatriement (2% du prix du séjour) €

3/ Multirisque, Interruption de séjour (5,5% du prix du séjour) €

**TOTAL** €

Acompte de 30% €

**Reste dû** €

**Chèque d'acompte à l'ordre d'Ice-fall.**

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

**Signature:** ..... **Fait à** ..... **Le** .....



ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

info@alpineo.com

www.alpineo.com