

Ski de randonnée Haute Maurienne Albaron



Ski de randonnée Haute Maurienne autour de l'Albaron, 5 jours.

- Pour :** individuels et groupes constitués.
- Lieu:** France, Savoie, Haute Maurienne, Bonneval sur Arc.
- Niveau:** bon skieur de randonnée sachant évoluer en toute neige et pouvant faire des étapes de 1200m positif par jour.
- Dates:** fin mars à fin avril 2026. Départ dès trois personnes inscrites.
- Durée:** 5 jours.
- Tarifs :** 1179€ en tout compris : encadrement, prêt du matériel collectif de sécurité (DVA, pelle, sonde), matériel technique individuel (crampons, piolet), 1/2 pensions en refuges, les pique-niques (sauf J1).
- Encadrement:** guide de haute montagne UIAGM pour un groupe de 4 personnes maxi.

✓ PRESENTATION DU RAID A SKI

L'Albaron culminant à 3637m se situe au cœur de la Vanoise. C'est depuis Bonneval sur Arc, que se déroule ce raid à ski itinérant. Cet environnement glaciaire exceptionnel est une invitation au ski de rando.

C'est un raid difficile, avec des passages d'alpinisme nécessitant l'utilisation du matériel technique (crampons, piolet...). L'ascension du sommet de l'Albaron sera le moment fort de ce raid et la descente par le glacier supérieur du Vallonet fait partie des plus belles des Alpes.

Ce raid de cinq jours nous fera passer par trois ou quatre refuges selon les conditions et l'ouverture du refuge Gastaldi en Italie. Nous passerons par le refuge du Carro, des Evettes, Gastaldi, puis celui d'Avérole.

Dans le cas où le refuge Gastaldi n'ouvrirait pas, nous passerons deux nuits au refuge des Evettes ou d'Avérole.



Ice-fall / ALPINéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com

✓ PROGRAMME DU STAGE

Jour 1 : Bonneval sur Arc / refuge du Carro à 2764m

Vérification du matériel, confection des sacs à dos. Depuis le parking de l'Ecot, nous monterons au refuge du Carro en 3h30 environ, sans compter les pauses. Deux options de montées possibles selon les conditions nivologiques. Dénivelés : +740 m. Nuit au refuge du Carro, 2764 m

Jour 2 : Traversée Carro/Evettes.

A deux pas de la frontière avec l'Italie, cette longue traversée offre un panorama étendu ainsi qu'une superbe vue sur les sommets les plus proches. Col des Pariotes, col de Trièves, col du Grand Méan. Selon les conditions et la forme de tous, il est possible de compléter cette journée par un sommet en chemin. Dénivelés : +1000 m / -1100 m. Nuit au refuge des Evettes à 2590m.

Jour 3 : Deux options selon ouverture du refuge Gastaldi.

Option 1 : Selle de l'Albaron et passage en Italie pour rallier le refuge Gastaldi à 2659m

Une étape sérieuse mais tellement belle ! Grosse descente du Canal delle Capre avant de remonter la raide montée finale pour rejoindre le refuge souvent en crampons, skis sur le sac pour les derniers 100m de D+.

Dénivelés : +1100 m / -1000 m. Nuit au refuge Gastaldi à 2659m.

Option 2 :

Petite Muraille d'Italie 3350m / Passage du Colerin 3200m / Refuge d'Avérole 2229m.

Depuis le refuge des Evettes, on commence toujours par une courte descente. La belle remontée du glacier du même nom, nous amène sous la petite Muraille d'Italie qui barre le fond du cirque entre l'Albaron et la Ciamarella. Montée soutenue sous l'Albaron jusque sous la Selle de l'Albaron, au sommet de la Petite Muraille d'Italie, 3350 m. Descente versant italien d'environ 300m puis remontée skis sur le sac du couloir du Passage du Colerin, 3200 m. Descente sur le refuge d'Avérole.

Dénivelés : +1100 m / -1350 m. Nuit au refuge d'Avérole à 2229m.

Jour 4 : Sommet de l'Ouille d'Arbéron 3563m.

Le sommet s'atteint souvent à pied. La descente offre des pentes soutenues pour du bon ski souvent protégées du vent. Dénivelés : +1300m / -1300m Nuit au refuge d'Avérole à 2229m

Jour 5 : L'Albaron 3637m / Glacier du Grand Fond ou Glacier du Vallonnet.

La descente de l'Albaron devrait nous permettre de finir ce séjour avec du grand ski : 1800 à 2000 mètres de descente. Le glacier du Grand Fond ou le glacier supérieur du Vallonnet. Elles font parties des plus belles descentes des Alpes.

Dénivelés : +1400 m / -2000 m

Rendez-vous: le premier jour du séjour à 9h00 à Bonneval sur Arc.

REMARQUE : Il est possible d'aller skier sur d'autres itinéraires. Le programme est donné à titre indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier



Ski de randonnée Haute Maurienne Albaron

ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison des impératifs de sécurité. Dans tous les cas, nous essaierons de vous faire profiter au maximum des possibilités qui sont à votre portée.

✓ NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS !

A 9h00 le premier jour à Bonneval sur Arc.

✓ DISPERSION

Le dernier jour du stage nous rentrerons aux alentours de 16h00 à Bonneval.

✓ L'ENCADREMENT DU STAGE

Guide de haute montagne diplômé d'état.

L'équipe des guides Ice-fall est composée d'inconditionnels de la cascade, du ski et de la montagne. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos cotés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ LES HÉBERGEMENTS

-Les refuges du Carro, des Evettes, de Gastaldi et d'Avérole sont des refuges de haute montagne. Ils sont confortables et l'accueil des gardiens est chaleureux mais les installations sanitaires sont sommaires par manque d'eau.

✓ LE GROUPE

1 guide pour 4 personnes maximum par stage.

✓ NIVEAU REQUIS

Une très bonne condition physique est requise. Un bon niveau de ski hors-piste est requis, ainsi qu'une expérience de randonnée à skis et de haute-montagne. C'est un raid difficile, avec quelques passages pouvant nécessiter l'usage du matériel d'alpinisme (crampons, piolet).

Préciser votre niveau d'expérience lors de l'inscription (cf fiche d'inscription).

✓ LES AVANTAGES ICE-FALL

- ✓ Départ dès la troisième personne inscrite.
- ✓ Un cadeau aux couleurs d'Ice-fall offert.
- ✓ Prêt du kit DVA (ARVA, pelle & sonde).
- ✓ Un thermos prêter par personne.
- ✓ Nous pouvons venir vous cherchez à la gare SNCF de l'Argentière les Écrins ou de Modane.
- ✓ La bonne humeur des guides Ice-fall.

✓ ASSURANCE

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.



Ice-fall / ALPINÉO.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com



Ski de randonnée Haute Maurienne Albaron

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une assurance couvrant les frais d'assistance et de rapatriement**. Vous devez posséder une telle assurance. Si vous n'en possédez pas, nous pouvons vous proposer le contrat d'EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

✓ DATES DES STAGES SAISON 2026

Départ dès trois personnes entre fin mars et fin avril (ouverture des refuges). Pour des groupes constitués de plus de 4 personnes, il est possible d'organiser un stage aux dates que vous souhaitez. Possibilité de séjour plus court, à la carte. N'hésitez pas à nous contacter : info@ALPINéo.com

✓ TARIFS SAISON 2026

Raid à SKI DE RANDONNEE HAUTE MAURIENNE
Tarif par personne en tout compris : 1179€

✓ LE PRIX COMPREND

L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, le prêt de l'ensemble du matériel individuel de sécurité (kit: DVA, pelle, sonde), le prêt du matériel technique individuel (piolet, crampons). Les 1/2 pensions en refuges, les piques nique (sauf J1).

✓ LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons en refuge (eau chaude pour thermos), les vivres de course, le pique nique du premier jour, les remontées mécaniques (si besoin par changement de programme), le retour en taxi en cas de descente sur Avérole, le matériel de ski, les frais à caractère personnel. L'assurance annulation et rapatriement. Tout ce qui n'est pas précisé à la rubrique le "Prix Comprend". Pour participer au stage, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement.



Ice-fall / ALPINéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPINeo.com - info@ALPINeo.com

✓ CONTACT

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez nous joindre, de préférence le soir et/ou nous laisser un message sur notre répondeur 33 (0)6 51 30 51 21. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais.
Ou plus simplement par courriel à : Info@ALPINeo.com.

ALPINéo pour le ski, ICE-FALL pour LA CASCADE DE GLACE, LES GOULOTTES & COULOIRS

STAGES GOULOTTES

- Pour les inconditionnels de la cascade, avec en plus la haute montagne. Ascension des plus belles goulottes du Mont Blanc, de la Tour Ronde, du Chardonnet, du Bassin d'Argentière.
- Dates : d'avril à juin 2026.
- Durée: 2, 3 ou 5 jours (2 personnes max. par stage).
- Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

STAGE CASCADE DE GLACE AU PAYS DES ECRINS

- Le Pays des Ecrins, haut lieu de la cascade de glace! Bénéficiant des plus beaux spots d'Europe, nous vous guidons au grès de vos envies. Formule tout compris.
- Dates : toutes les semaines de fin décembre 2025 à mars 2026.
- 3 séjours possibles: 5 jours, 3 jours et 2 jours. (4 stagiaires maximum par guide, départ dès la première inscription).
- Tarifs et fiches techniques sur simple demande ou téléchargeable sur le site.

✓ **LE POST-IT MATERIEL**

(Pense-bête à cocher)

○ **LA TETE**

- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou cagoule

○ **LE CORPS**

- Un sac à dos (35 à 45 l) (prêt possible)
- Une veste en fourrure polaire et un pull-over
- Carline ou sous-pulls de recharge
- Une veste Gore-tex ou anorak chaud
- Sous-vêtements de recharge
- Serviette et petite trousse de bien être (douche chaude dans les refuges, 1,50€ les 5 mn)

○ **LES MAINS**

- Une paire de gants chauds
- Une paire de moufles

○ **LES JAMBES**

- Un pantalon de ski ou collant technique
- Sur - pantalon léger type Gore-tex

○ **LES PIEDS**

- Chaussettes de recharge

○ **DIVERS**

- Un Thermo acier, couteau, petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels
- Elastoplast, Compeed pour d'éventuelles ampoules, crème Nok anti frottement
- Pansements, aspirine, Arnica, crème pour les mains ...etc
- Arva, pelle, sonde, suivant les conditions nivologique (prêt possible)

Cette liste n'est pas exhaustive et est à compléter par vos soins.

REMARQUES

Prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelle, sonde)



Ice-fall / ALPINéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com



Ski de randonnée Haute Maurienne Albaron

✓ FICHE D'INSCRIPTION STAGE SKI DE RANDONNÉE HAUTE MAURIENNE, 5 JRS.

VOUS

NOM.....Prénom.....Date de naissance.....
Adresse.....
Code postalVille.....Pays

Tél DomPortable.....Courriel

N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents)

Pour les séjours à l'étranger, à prendre obligatoirement pour le stage goulotte au Pays du Mont Blanc.

N° carte d'identité:....., Délivrée le:....., Préfecture de:....., Expiration:.....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident: Mr/Me....., Tel:....., Courriel:.....
Adresse:

VOTRE SEJOUR : STAGE SKI DE RANDONNÉE HAUTE MAURIENNE, 5 JRS.

Dates choisies pour votre stage :

Logistique Mode de transport : Vous arriverez au RDV à 9h00 à Bonneval sur Arc en voiture
Autres précisez.....

Niveau: courses ou stages effectués :

PRIX

..... €

Assurances (vous devez obligatoirement posséder une assurance assistance / rapatriement)

OUI vous en possédez une merci de compléter les champs suivants :

Nom de votre assurance....., N° de contrat....., Tel Assistance 24/7.....

NON, vous n'en possédez pas, nous vous proposons notre assurance Europ'Assitance à 2% du prix du séjour (Conditions de vente de l'assurance sur demande)

1/ Annulation 3,5 % du prix du séjour	€
2/ Rapatriement 2 % du prix du séjour	€
Multirisque, Interruption de séjour (1+ 2) 5,5 % du prix du séjour	€
TOTAL	€
Acompte de 30%	€
Reste dû	€

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressées par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte. Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

“ J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique ainsi que les conditions générales de vente et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause.”

Signature:

Fait à

Le

A retourner à l'adresse ci-dessous ou par mail



Ice-fall / ALPINéo.com

16 rue des Chardons bleus, 05120 l'Argentière la Bessée

Tel: 33 (0)6 51 30 51 21

www.ALPIneo.com - info@ALPIneo.com

