Ascension de la Meije Orientale 3891m



Lieu : France, Hautes-Alpes, la Meije, la Grave.
Durée : 2 jours.
Dates : Départ tous les jours de juin à aout 2027. (Selon les conditions de la montagne)
Niveau : Peu Difficile, mais longue course mixte d'altitude, très bonne condition physique.
Effectif : de 2 personnes maxi par guide.
Tarif* : 649€/pers en tout compris* sur une base de deux personnes.
Encadrement : Guide de Haute montagne.

✓ Présentation de la course

Une des plus belles courses d'alpinisme des Alpes, au plus prés du Grand Pic de la Meije. La Meije Orientale est une superbe course de difficulté modéré toutefois assez aérienne.

La montée au refuge de l'Aigle est ses 1800m de dénivelé positif constitue une première journée éprouvante, au cœur d'une montagne sauvage.

Depuis le village de Villar d'Arene et le pont des Brebis, les alpages se transforment vite en paysage minéral ou le cheminement régulier nous amène toujours plus haut dans des barres rocheuse puis le très beau glacier du Tabuchet jusqu'au refuge de l'Aigle perché à 3450m.

Apres une nuit au mythique refuge de l'Aigle l'ascension de la Meije Orientale est rapide avec ses 500m de dénivelé positif. Il faudra néanmoins avoir déjà cramponné, cette course est réservée aux alpinistes amateurs en bonne condition physique et ayant déjà effectué au moins, une initiation a l'alpinisme.

✓ Programme de l'ascension de la Meije Orientale

ALPInéo by Ice-fall
16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Rendez-vous : le 1er jour à 8h du matin au lieu dit « Pont des Brebis », a Villard d'Arene.

1er jour : Montée au refuge de l'Aigle à 3450m. Au total 1800m de dénivelé positif. Sieste et contemplation.

2ème jour : Départ matinal pour l'ascension de la Meije Orientale à 3891m. Retour par le même itinéraire jusqu'au refuge de l'Aigle et après un bon petit repas chaud, longue descente en vallée.

REMARQUE : Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des conditions sur le terrain et de la forme des participants.

✓ La Meije en trois jours

Quitte a être aussi haut, pourquoi ne pas rester pour faire l'ascension du Doigt de Dieu et passer une deuxième nuit au refuge de l'Aigle

✓ Notre premier rendez-vous

Le matin à 8h00 au Pont des Brebis. Contacts : 06 51 30 51 21.

✓ L'encadrement du stage

Guide de haute montagne.
L'équipe des guides ALPInéo est composée de passionnés de montagne et de nature. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos cotés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ La cordée

De 2 personnes par guide. (Selon les conditions de la montagne, le nombre de personnes peut être revu à la baisse)

✓ Niveau requis

Cette course est réservé aux alpinistes amateurs en très bonne condition physique et ayant déjà eu une expérience du cramponnage. Pied montagnard indispensable.

✓ Dates 2026

Tous les jours de juin à aout 2026 (selon condition de la montagne)

ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS - N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.

✓ Tarifs

Ascension de la Meije Orientale en 2 jours

Tarif en tout compris 649€/pers
(Sur une base de 2 pers)*
Meije Orientale et Doigt de Dieu en trois jours
985€/pers (sur une base de 2 pers)*

*** Le prix comprend :**

- l'encadrement pendant les 2 journées,
- crampons, piolet, casque et baudrier,
- le matériel technique collectif,
- un vrai repas au refuge de l'Aigle, de retour de l'ascension,
- la demi-pension en refuge,
- Une bouteille d'eau par personne.

*** Le prix ne comprend pas :**

- le pique nique du premier jour,
- les boissons en refuge (pas d'eau potable, prévoir d'acheter de l'eau minérale),
- les chaussures d'alpinisme,
- le transport pour vous rendre au Pays des Ecrins
- tout ce qui n'est pas cité dans la rubrique « le prix comprend ».

✓ Cartographie des secteurs

IGN TOP 25, Meije Pelvoux 3436 ET

✓ Les avantages ALPInéo

- Un tarif en tout compris, encadrement, hébergement, restauration, matos,
- Location et test du matériel individuel d'alpinisme Petzl/Alpineo: piolet, crampons, casque, harnais,
- Un cadeau aux couleurs d'Alpinéo offert,
- La bonne humeur des guides ALPInéo,
- Prêt de thermos (0,5l/pers, a remplir par vos soins).

✓ Assurances

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de voyage. Nous vous proposons le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS - N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.

nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

○ LE POST-IT MATERIEL (pense-bête à cocher)

LA TETE

- une paire de lunettes de soleil très filtrant (niveau 3 mini)
- un bandeau fin,
- un chapeau ou casquette pour l'approche et sous le casque,
- crème solaire + stick à lèvre,
- un casque.

LE CORPS

- des sous-vêtements, première couche,
- une polaire, deuxième couche,
- une veste softshell, troisième couche,
- une doudoune légère,
- une **veste coupe vent imperméable type pack lite**.

LES JAMBES

- un pantalon strech,
- un collant fin.

LES PIEDS

- deux paires de chaussettes
- une paire de chaussures de montagne (cramponnable et semelles rigide),
- des chaussettes.

DIVERS

- un sac à dos (30 à 35L),
- bâtons légers télescopiques,
- un appareil photo,
- une gourde ou poche à eau minimum 1,5L,
- une lampe frontale légère avec piles de rechange,
- un sifflet plastique,
- une pharmacie personnelle contenant Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements, compresses stériles et vos prescriptions personnels...,
- un couteau de poche pour le pique-nique,
- un sac plastique étanche type sac congélation pour protéger vos papiers,
- fruits secs, barres, etc…. pour la journée

ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Alpinisme Oisans Ecrins

✓ Fiche d'inscription

Merci de remplir une fiche par personne

VOUS

NOM.....Prénom .....Date de naissance.....

Adresse.....

Code postal.....Ville .....Pays .....

Tél Dom.....Portable .....Courriel.....

N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents).....

Pour les séjours à l'étranger,

N° carte d'identité .....Délivrée le.....Préfecture de.....

Expiration : .....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident : Mr/Me.....Tél : .....

Courriel : .....

Adresse : .....

VOTRE SEJOUR

Nom du séjour (thématique) : .....Dates : .....

☐ J'arrive le matin/pour le rendez-vous à : .....

Moyen de locomotion : **TRAIN** ☐, gare d'arrivée..... ☐ **VOITURE**

Niveau, courses ou stages effectués : .....

.....

.....

Location de matériel (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

☐ Piolet 10€/2 jrs ☐ Casque 10€/2 jrs ☐ Crampons 20€/2 jrs ☐ Baudrier 10€/2 jrs ☐ Chaussures 24€/2 jrs / Pointures ☐

☐ Pack Chaussures / Crampons / Piolet 40€/2 jrs ☐ Pack Total 52€/2 jrs

PRIX

Stage choisi : ....
€

Assurances : OUI ☐ **NON** ☐

Si Non, merci de préciser le nom de votre assurance,....., le n° de contrat : .....
,
et le numéro de téléphone (24/7) : .....
Si oui, indiquez le type d'assurance souhaité :

1/ Annulation (3,5% du prix du séjour)	.....€
2/ Rapatriement (2% du prix du séjour)	.....€
3/ Multirisque, Interruption de séjour (5,5% du prix du séjour)	.....€
	.....
	SOUS TOTAL
Total location matériel technique individuel	.....**€**
TOTAL	.....**€**
Acompte de 30%	.....€
Reste dû	.....**€**

Chèque d'acompte à l'ordre d'Ice-fall.

Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.

Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature: **Fait à** **Le**

°

ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS - N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.

ALPInéo by Ice-fall
16 rue des Chardons bleus 05120 l'Argentiere la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS -
N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.