Traversée de la Meije





Lieu : France, Hautes-Alpes, la Meije, la Grave.
Durée : 2 jours ou 3 jours.
Dates : Départ tous les jours de fin juin à septembre 2027.
Niveau : Difficile, niveau 4/5 en rocher mais longue course mixte d'altitude.
Effectif : 1 personnes maxi.
Tarif* : 1500€ (honoraire guide)* pour 1 personne en 2 jours et 1800€ en 3 jours.
Encadrement : Guide de Haute montagne.

✓ Présentation de la course

La plus belle parmi les belles. La traversée des arêtes de la Meije est une course inoubliable, elle rassemble toutes les techniques d'alpinisme dans un niveau raisonnable.

Deux accès possible, depuis la Bérarde par le vallon des Etançons ou depuis la Grave par les Enfetchores. La deuxième solution par les Enfetchores est la plus esthétique, c'est une véritable course de montagne. De plus, cela évite un gros détour en voiture après la course.

Depuis le refuge du Promontoire, la course débute par une belle escalade pas trop dure d'environ 900m jusqu'au sommet du Grand Pic. Puis la traversée des arêtes en mixte nous conduira au refuge de l'Aigle sur l'autre versant.

Cette course est réservée au alpinistes amateurs en bonne condition physique et ayant une pratique assez régulière de la montagne.

ALPInéo by Ice-fall
16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS - N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.

✓ Programme de la traversée de la Meije

Rendez-vous : le 1er jour à 7h30 devant le téléphérique de la Grave.

1er jour : Montée par les Enfetchores en longeant le glacier de la Meije. Une montée alternant escalade facile et marche glacière sous la face nord de la Meije. L'arrivée à la Brèche de la Meije est un moment fort avant de basculer sur le refuge du Promontoire.

2ème jour : Départ nocturne du refuge, ou l'on déjeune baudrier et casque sur le corps. En effet, nous partons de la terrasse encordée, car dès le départ ça grimpe. En route pour 4 à 5h d'escalade pour déboucher au Grand Pic de la Meije. Ensuite, la traversée des arêtes se fera en mixte jusqu'au refuge de l'Aigle.

`**3ème jour:** (optionnel), nuit au refuge de l'Aigle et descente en vallée

Au total, c'est environ 10 à 12 heures d'effort de refuge à refuge. Si la fatigue est raisonnable, nous redescendrons directement en vallée, encore quelques heures de descente, sinon nous pourrons passez la nuit au refuge de l'Aigle.
Pour les amateurs de nuit étoilée, il est possible de prévoir le bivouac au sommet du Grand Pic pour réaliser cette course. N'hésitez pas à nous en parler.

REMARQUE : Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des conditions sur le terrain et de la forme des participants.

✓ Notre premier rendez-vous

Le matin à 7h30 devant le téléphérique de la Grave. Contacts : 06 51 30 51 21.

✓ L'encadrement du stage

Guide de haute montagne.
L'équipe des guides ALPInéo est composée de passionnés de montagne et de nature. Ils ont de longues années de pratique. Ils aiment partager leurs émotions, leurs astuces ainsi que leurs terrains de jeu favoris. Ils seront à vos cotés pour vous conseiller, partager avec vous toutes leurs connaissances et vous faire progresser dans une ambiance détendue en sécurité. Pour votre sécurité ils sont équipés de poste radio.

✓ La cordée

1 personne maximum. La traversée de la Meije est une course sérieuse en altitude, la cordée doit se connaitre.

✓ Niveau requis

Cette course est réservé aux alpinistes amateurs en bonne condition physique et ayant une pratique assez régulière de la montagne. Pied montagnard indispensable.

ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS -
N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.

✓ Tarifs

1500 € pour 1 personne* en 2 jours
1800€ pour 1 personne en 3 jours

*** Le prix comprend :**
- l'encadrement pendant les 2 journées
- le matériel collectif de sécurité

*** Le prix ne comprend pas :**
- les frais de refuge pour vous et le guide
- les pique nique
- la location éventuelle du matériel technique individuel
- les chaussures d'alpinisme
- le transport pour vous rendre au Pays des Ecrins
- tout ce qui n'est pas cité dans la rubrique « le prix comprend ».

✓ Dates 2027

Tous les jours de fin juin à septembre 2027 (Selon les conditions de la montagne)

✓ Cartographie des secteurs

IGN TOP 25, Meije Pelvoux 3436 ET

✓ Les avantages ALPInéo

- Une très bonne connaissance de cette course du à un nombre d'ascension conséquent de cette Meije par tous les versants
- Location possible et test du matériel individuel d'alpinisme Alpinéo Petzl : piolet, crampons, casque, harnais.
- Un cadeau aux couleurs d'Alpinéo offert.
- La bonne humeur des guides ALPInéo.

✓ Assurances

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, **il est indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant les frais d'annulation, d'assistance, de rapatriement, perte ou vol de bagages, secours en montagne, interruption de

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS - N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.

voyage. Nous vous proposons le contrat d'"EUROP ASSISTANCE". Assurance adaptée au type de nos séjours. Le prix de l'assurance "Multirisques" (Annulation + Rapatriement) représente 5,5% du prix du séjour. L'assurance "Annulation" représente 3,5% du prix du séjour et l'assurance, "Rapatriement" 2% de votre séjour. Nous vous ferons parvenir un extrait des conditions générales de garantie sur simple demande avec votre confirmation d'inscription.

- **LE POST-IT MATERIEL (pense-bête à cocher)**

LA TETE

- une paire de lunettes de soleil très filtrant (niveau 3 mini)
- un bandeau fin,
- un chapeau ou casquette pour l'approche et sous le casque,
- crème solaire + stick à lèvre,
- un casque.

LE CORPS

- des sous-vêtements, première couche,
- une polaire, deuxième couche,
- une veste softshell, troisième couche,
- une doudoune légère,
- une **veste coupe vent imperméable type pack lite**.

LES JAMBES

- un pantalon strech,
- un collant fin.

LES PIEDS

- deux paires de chaussettes
- une paire de chaussures de montagne (cramponnable et semelles rigide),
- des chaussettes.

DIVERS

- un sac à dos (30 à 35L),
- bâtons légers télescopiques,
- un appareil photo,
- une gourde ou poche à eau minimum 1,5L,
- une lampe frontale légère avec piles de rechange,
- un sifflet plastique,
- une pharmacie personnelle contenant Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements, compresses stériles et vos prescriptions personnels...,
- un couteau de poche pour le pique-nique,
- un sac plastique étanche type sac congélation pour protéger vos papiers,
- fruits secs, barres, pique-nique etc.… pour la journée

MATEREL TECHNIQUE, à redéfinir avec le guide,

- un casque (prêt possible),
- un harnais, 1 descendeur, 2 mousquetons de sécurité, longe en corde+vis (prêt possible),
- un piolet léger, une paire de crampons,

PRET POSSIBLE, matériel Petzl : casque, harnais etc...

ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Alpinisme Oisans Ecrins

✓ Fiche d'inscription

Merci de remplir une fiche par personne

VOUS

NOM.....Prénom .....Date de naissance.....

Adresse.....

Code postal.....Ville .....Pays .....

Tél Dom.....Portable .....Courriel.....

N° tel où vous joindre 8 jours avant le départ (si différent du/des précédents).....

Pour les séjours à l'étranger,

N° carte d'identité .....Délivrée le.....Préfecture de.....

Expiration : .....

CONTACT

Personne à prévenir en cas d'accident : Mr/Me.....Tél : .....

Courriel : .....

Adresse : .....

VOTRE SEJOUR

Nom du séjour (thématique) : .....Dates : .....

☐ J'arrive le matin/pour le rendez-vous à : .....

Moyen de locomotion : **TRAIN** ☐, gare d'arrivée..... ☐ **VOITURE**

Niveau, courses ou stages effectués : .....
.....
.....

Location de matériel (Indiquez ce dont vous avez besoin en cochant)

☐ Piolet 10€/2 jrs ☐ Casque 10€/2 jrs ☐ Crampons 20€/2 jrs ☐ Baudrier 10€/2 jrs ☐ Chaussures 24€/2 jrs / Pointures ☐

☐ Pack Chaussures / Crampons / Piolet 40€/2 jrs ☐ Pack Total 52€/2 jrs

.....

PRIX

Stage choisi : ....
€

Assurances : OUI ☐ **NON** ☐

Si Non, merci de préciser le nom de votre assurance,....., le n° de contrat : .....
,
et le numéro de téléphone (24/7) : .....
Si oui, indiquez le type d'assurance souhaité :

1/ Annulation (3,5% du prix du séjour)	.....€
2/ Rapatriement (2% du prix du séjour)	.....€
3/ Multirisque, Interruption de séjour (5,5% du prix du séjour)	.....€
Total location matériel technique individuel	**.....€**
TOTAL	**.....€**
Acompte de 30%	.....€
Reste dû	**.....€**

Chèque d'acompte à l'ordre d'Ice-fall.
Une confirmation d'inscription, les informations nécessaires à votre séjour, ainsi que votre facture globale vous seront adressés par courriel à réception de votre fiche et de votre acompte.
Plaquette de présentation du contrat d'assurance fourni par courriel sur simple demande.

"J'ai pris connaissance des renseignements détaillés figurant sur la fiche technique et je les accepte totalement. Je suis pleinement conscient que durant ce séjour, je peux courir certains risques inhérents à la nature même de ce stage et je les accepte en toute connaissance de cause."

Signature: **Fait à** **Le**

°

ALPInéo by Ice-fall

16 rue des Chardons bleus - 05120 L'Argentière la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS - N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.

ALPInéo by Ice-fall
16 rue des Chardons bleus 05120 l'Argentiere la Bessée
Tel: 33 (0)6 51 30 51 21
info@alpineo.com www.alpineo.com

Ice-fall Association loi 1901 - Affiliée APRIAM IM73100023 – ALPESPACE 73800 FRANGIN - Garantie financière: COVEA CAUTION 10 bd M&A Oyon (72) LE MANS -
N°TVA intracommunautaire FR38488450040 - R.C.P Mutuelles du Mans IARD - Police A3.056.234 - 72000 LE MANS - Code APE 9312Z – SIRET : 488 450 040 00024.